G COURSE

今治⇒上島（弓削島）〈片道〉75km

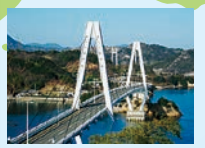
YUMESHIMA 75

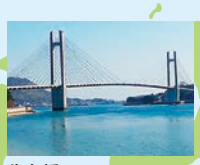
8つの島を巡る、島三昧のコース～「しまなみ」と「ゆめしま」、2つの海道を巡る～

CYCLING SHIMANAMI Ehime Hiroshima Japan

NATIONAL CYCLE ROUTE

しまなみ海道を世界のサイクリストの聖地に


弓削大橋


生名橋


岩城橋

生口島南IC降り
34.7km
高速本線ここまで

ふれあい交流広場

因島北IC

因島南IC

因島

生口島北IC

生口島

洲江港

小漕港

第2エイド
瀬戸田サンセットビーチ
41.4km
関門時刻 12:35

瀬戸田PA

生口島南IC

大三島

多々羅大橋

広島県
愛媛県

生名島

弓削島

岩城島

岩城橋

生名橋

弓削大橋

佐島

FINISH
弓削港
制限時刻16:00

大三島IC

第3エイド
岩城港
59.6km
関門時刻 14:30

大三島橋

伯方島

大三島IC	30.0km
最後尾通過目安時刻 11:11	関門時刻 11:20

伯方島IC

伯方・大島大橋

第1エイド ※簡易エイド
瀬戸田PA
33.5km
最後尾通過目安時刻 11:37
関門時刻 11:35

混雑 ※コップでのドリンク提供はございません。
※できる限り、早めにご退出ください。


多々羅大橋


大三島橋


伯方・大島大橋


来島海峡大橋

大島

大島北IC

伯方島IC	23.0km
最後尾通過目安時刻 10:47	関門時刻 11:00

大島南IC

しまなみ海道高速本線

今治市

来島海峡大橋

今治北IC

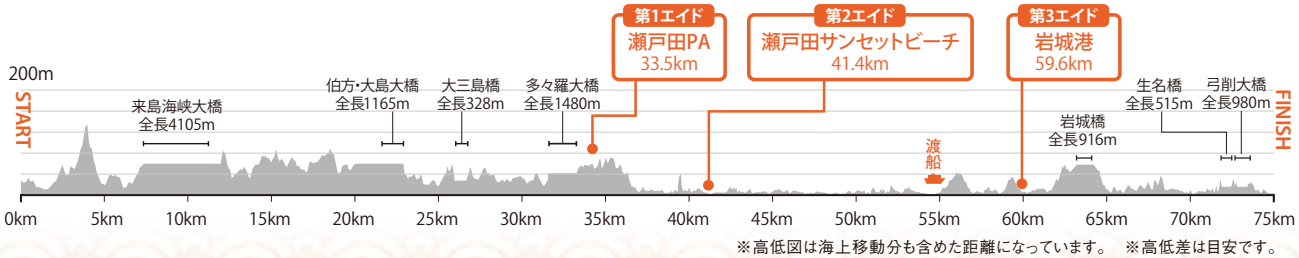
今治IC

START
今治IC 9:19～

最初のエイド（瀬戸田PA）まで約34kmあり、非常に混雑しますのでトイレはスタート会場でお済ませください。

※関門時刻…強制的にリタイアとなる時刻。
※形式関門時刻…走行の目安とする時刻（リタイア扱いとはならない）。

ドリンク 補給食 食事 メカニック 救護 トイレ 多目的トイレ オストメイト対応トイレ



※高低図は海上移動分も含めた距離になっています。 ※高低差は目安です。

Gコースのさらに詳しい情報はこちら
https://ridewithgps.com/routes/52278581